

# DOCUMENT EXPLICATIF

SAISON 2022-2023

LE FOOTBALL A 8



## LA PRATIQUE DES U11 ET U11F



# PROTOCOLES

## RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FAIR-PLAY

### ⇒ DEBUT DE LA RENCONTRE

- Entrée des joueurs en fil indienne

⇒ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



### ⇒ FIN DE LA RENCONTRE

- Serrer la main à l'équipe adverse (joueurs et staff)

⇒ Remerciements



# LOIS DU JEU U11 ET U11F

TERRAINS	½ terrain à 11 ou 55 à 60m x 45m
BUTS	6 m x 2,10 m
ZONE DU/DE LA GARDIEN(NE) DE BUT	26 m x 13 m
BALLON	T4
NOMBRE DE JOUEURS	8 vs 8 sur le terrain (gardien compris) <b>Participation de tous (remplaçants) → 4 remplaçants maximum</b> <b>Temps de jeu égal pour tous les joueurs !!</b>
JOUEUR(SE)S AUTORISES	Rencontre U11 : U10 nés en 2013 – U11 nés en 2012 – Mixité autorisée dont U12F nées en 2011. Rencontre U11F : U10F nées en 2013 – U11F nées en 2012
HORS JEU	Oui à partir de la ligne des 13m (sur toute la largeur du terrain)
DURÉE TOTALE DES RENCONTRES PAUSE COACHING	2 x 25 minutes (50 minutes) <b><u>Obligatoire au milieu de chaque période.</u></b>
PROTOCOLES	<a href="#">Voir page 2 « Protocoles »</a>
TOUCHES	A la main
CORNERS	Au pied
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement. Adversaires à 6 m
COUP DE PIED DE BUT	Zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs/coéquipiers (idem foot à 11) – Adversaires en dehors de la surface de réparation
COUPS FRANCS	Coups francs directs et coups francs indirects . Adversaires à 6 m
COUP DE PIED DE RÉPARATION	9 m
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	6 m
ARBITRAGE	Arbitrage éducatif (privilégier des joueurs U15-U18 du club) 3 arbitres : 1 arbitre central + 2 assistants.

# LOIS DU JEU U11 ET U11F

PASSE AU/A LA GARDIEN(NE)	Interdit sinon Coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6 m
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur un ballon posé au sol dans les 13 m (l/la gardien(ne) de but n'est pas autorisé(e) à dégager de volée ou de demi-volée). Sinon, Coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6 m
REGLES SPECIFIQUES	Le tacle est autorisé lorsqu'il est contrôlé et en préservant l'intégrité de l'adversaire.
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées jusqu'au dessous des genoux Protège tibias obligatoires / Tip Top doivent être placés sous les chaussettes
ENCADREMENT	L'équipe est encadrée par un éducateur ou une éducatrice formé(e) et un ou une dirigeant(e). Ces deux personnes sont autorisées à accéder au terrain. Les parents sont quant à eux autour de la main courante pour encourager les joueur(se)s.
FEUILLE DE PLATEAU	Le club organisateur met à disposition la feuille de match ou FMI. Un des deux membres de l'encadrement, de chaque équipe, remplit la feuille mise à disposition avec toutes les informations demandées. Le club organisateur envoie à l'issue de la rencontre la feuille au District.
SURCLASSEMENT	3 joueurs U9 maximum par équipe (né en 2014)



# LA PRATIQUE DES U11 ET U11F

## SAISON 2022-2023

**BONNE SAISON**

