



**STAGE DE PERFECTIONNEMENT N°1
U12 Féminines – Bas-Rhin
23-24 Octobre 2023 à Entzheim**



RDV au stade du FC. Entzheim (rue des sports) – 67960 Entzheim

Programme du lundi :

08H45 – 09H00 : Accueil des joueuses

09H00 – 09H15 : Présentation du stage et du cadre aux parents / joueuses

09H30 – 10H15 : Inclusion – Cohésion des joueuses

10H15 – 10H30 : Vestiaire

10H30 – 12h00 : Séance 1

12H15 – 13H15 : Pause déjeuner

13H15 – 14H15 : Intervention théorique

14H15 – 14H30 : Vestiaire

14H45 – 16H15 : Séance 2

16H45 : Goûter et clôture de la journée

Programme du mardi :

09H00 - 09h30 : Accueil des joueuses - Ouverture

10H00 – 10H15 : Vestiaire

10H15 – 11h45 : Séance 3

12H15 – 13H15 : Pause déjeuner

13H15 – 14H15 : Intervention théorique

14H15 – 14H30 : Vestiaire

14H45 – 16H15 : Séance 4

16H45 : Goûter et clôture du stage