



Samedi 14 septembre 2019

De 10h à 12h





LA RENTREE DU FOOT DES U11 ET U11F



Protocole d'avant et d'après match :

A faire avant et après chaque match.

Avant : les joueurs entrent avec l'arbitre et se mettent en ligne, l'équipe la première nommée ou celle jouant à domicile va serrer les mains de l'autre équipe

Après : au coup de sifflet final les joueurs se serrent la main

Jonglages :

Tous les joueurs se mettent par deux, le 1 avec le 1 de l'autre équipe, le 2 avec le 2 et ainsi de suite.

Chaque binôme fonctionne ensemble, l'un compte l'autre et inversement.

Jonglerie pieds :

- Réaliser 50 jonglages du pied ou des pieds
- Deux essais, le meilleur est retenu
- Départ ballon en main ou départ au sol
- Aucune surface de rattrapage n'est autorisée

Jonglerie tête :

- Réaliser 30 jonglages de la tête
- Deux essais, le meilleur est retenu
- Départ ballon en main

Rapporter les scores à l'éducateur qui les notera sur la fiche ci-jointe.

Quiz :

Tous les joueurs se mettent par quatre, les 1 avec les 2 de l'autre équipe, le 3 avec les 4 et ainsi de suite.

A chaque question les enfants doivent discuter pendant 30 secondes (ou moins en fonction des questions) entre eux puis, à la fin du temps, le rapporteur donne la réponse choisie en commun. L'animateur comptabilise les points par groupe, il choisit les questions et s'adapte au temps disponible.



LA RENTREE DU FOOT DES U11 et U11F

GRAND QUIZ FOOTBALL



Préambule : Mélanger les équipes en créant des groupes par numéro des maillots :
Tous les 1 et 2 de toutes les équipes (12 joueurs maxi), tous les 2 et 3 ...etc

Objectifs : créer un dialogue entre les joueurs avant de répondre aux questions

Forme : 5 à 6 groupes de 12 joueurs maximum. Définir un « rapporteur » par groupe.

A chaque question les enfants doivent discuter pendant 30 secondes entre eux puis, à la fin du temps, le rapporteur donne ensuite la réponse choisie en commun.

L'animateur comptabilise les points par groupe.

1) Au foot à 8, à quelle distance doit se placer le mur ou l'adversaire sur un coup franc ?

Réponse : 6 m

2) Quelle nation a remporté la Coupe du Monde Féminine 2019 ?

Réponse : les Etats-Unis

3) Quelle famille d'aliments est essentielle à la croissance et à la solidité des os ?

Réponse : les produits laitiers

4) En foot à 8 : Lors d'une sortie de but, la remise en jeu s'effectue au :

13m 9m 6m

Réponse : 9 m (de part et d'autre du point de pénalty)

5) Comment appelle-t-on le football que l'on pratique sur le sable ?

Réponse : le Beach Soccer

6) En foot à 8 : le gardien prend la balle en main sur une passe d'un partenaire.

Que se passe-t-il ensuite ?

Réponse : c'est une faute, le gardien n'a pas le droit de prendre la balle avec les mains.
L'arbitre doit siffler un coup franc indirect au 13m au plus près de l'endroit où la faute a été commise

7) Quelle est la dimension de la surface de réparation au foot à 8 ?

Réponse : 26 m de long / 13m de large

8) Combien de temps un gardien de but a-t-il le droit de garder le ballon en main ?

Réponse : 6 secondes

9) A quelle distance de la ligne de but est le Hors-jeu en U11 ?

Réponse : 13 m

10) Comment s'appelle la période dédiée aux transferts des joueurs professionnels ?

Réponse : le mercato

11) Dans quel pays a lieu la Coupe du Monde en 2022 ?

Réponse : Le Qatar





LA RENTRÉE DU FOOT DES U11 et U11F
SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2019
FEUILLE DE RESULTATS DES JONGLAGES

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

RESPONSABLE DE L'EQUIPE :DIPLÔME :

LICENCE EDUCATEUR FEDERAL : OUI / NON (entourer la réponse)

LICENCE ANIMATEUR : OUI / NON (entourer la réponse)

	Nom - Prénom	Jong. Pieds	Jong. Tête
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Ces feuilles (6 exemplaires, une par équipe) sont à retourner au -
Siège du Football du Bas-Rhin - Rue Baden Powell ou à footanimation@lafa.fff.fr ou au
Siège du Football du Haut-Rhin - 2A Rue du Stade ou à haut-rhin@lafa.fff.fr